

TRIFORM

REGOLAMENTO TALENT TRIFORM 2022 – GO-TV

Qui di seguito il regolamento ufficiale del “Talent Triform 2022”:

1- Selezione trainer

Verranno selezionati n°30 partecipanti.

2- Caratteristiche richieste

I partecipanti dovranno essere maggiorenni ed essere in possesso di un attestato di un corso di formazione conseguito nel campo del fitness / posturale.

3. Durata Programma.

Eliminatorie 5 puntate: si giudicano 6 trainer a puntata, i quali svolgono un circuito funzionale su Triform Bench. I partecipanti avranno a disposizione un tempo limite di 4 minuti per spiegare ed eseguire un circuito funzionale composto da 6 postazioni utilizzando gli accessori che troveranno all'interno di Triform Bench. (Vedi lista in fondo). Al termine di ogni puntata verranno selezionati solo 2 partecipanti che passeranno alle finali.

4. Finali.

5 puntate con 10 partecipanti totali. In ogni puntata si sfideranno 2 partecipanti. Questa volta i trainer dovranno portare un proprio allievo e allenarlo con un circuito almeno di 6 minuti. Al termine delle eliminatorie risulteranno 5 finalisti.

5. Finalissima:

si svolgerà in esterna (max un'ora da Milano) e i 5 finalisti dovranno tenere una classe con almeno 7-8 persone su un impianto triform box outdoor. Al termine della puntata verrà nominato il vincitore del Talent.

6. Regole di giudizio:

3 giudici dovranno valutare 3 Skills con un punteggio da 0 a 5.

Le tre Skills sono : 1 tecnica - 2 empatia - 3 workout.

Giacomo Canessa (CEO Triform) avrà la possibilità di aggiungere un bonus di 5 punti sul punteggio totale dei 3 giudici.

7. Regali:

Primo classificato avrà la possibilità di diventare Master Trainer Triform con brevetto rilasciato da Triform inoltre, riceverà una Triform Bench del valore di 1400 euro, oltre che partecipare agli shooting pubblicitari e didattici di Triform. Secondo classificato riceverà un bilanciere con 30 kg di dischi. (Valore 500 euro).

Terzo classificato riceverà una coppia di kettlebells da 12kg valore (150 euro).

Accessori a disposizione durante le riprese

Fit bag 15 kg, 2 coppie kettlebells 4kg 10kg, 1 elastico con prese resistenza media, 2 loopband resistenza bassa e media, 1 slam ball 8 kg, 1 corda salto.

Regolamento Covid-19

Partecipanti selezionati dovranno essere muniti di tampone o green pass base per accedere agli studi televisivi.

Location delle riprese

Studi televisivi di Go-Tv, Via Pelizza da Volpedo 53, 20092, Cinisello Balsamo (MI) - tel. 02 62069441 - info@go-tv.org